



MINISTERSTVO DOPRAVY  
vyhlašuje

## DOPRAVNÍ SOUTĚŽ MLADÝCH CYKLISTŮ

### OBLASTNÍ KOLO

Liberecký kraj – Česká Lípa



5. 5. 2026  
DDH Česká Lípa

## PROPOZICE

### Oblastní kolo „Dopravní soutěže mladých cyklistů“ ORP Česká Lípa, Nový Bor 5. 5. 2026, DDH Česká Lípa

- Vyhlašovatel soutěže:** Ministerstvo dopravy – BESIP  
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy  
Policejní prezidium Policie České republiky  
Český červený kříž
- Pořadatel soutěže:** Ministerstvo dopravy – BESIP  
Tým silniční bezpečnosti (Bezpečně na silnicích o.p.s.)  
Městská policie Česká Lípa  
Oblastní spolek Českého červeného kříže Liberec  
Krajské ředitelství policie Libereckého kraje  
Liberecký kraj
- Místo konání:** DDH Česká Lípa – Arbesova 1955, 470 01 Česká Lípa  
**Termín konání:** 5. 5. 2026  
**Čas konání:** Prezence družstev proběhne v čase od 8:00 do 8:30  
Slavnostní zahájení soutěže proběhne v čase 8:45  
Začátek disciplín 9:00
- Stravování:** Pro soutěžící i pedagogický doprovod zajištěna svačina a pitný režim.
- Doprava:** Vlastní doprava pro školy z České Lípy. Mimo českolipské školy svozovým autobusem – hradí Liberecký kraj. Časový harmonogram svozového autobusu bude zaslán přihlášeným školám po termínu uzavření přihlášek.
- Organizační výbor soutěže:**
- Ředitel soutěže:** Ing. Jan Polák, koordinátor bezpečnosti sil. provozu LK  
**Hlavní rozhodčí:** Eva Sadílková, Městská policie Česká Lípa  
**Hlavní pořadatel:** Patrik Lang, asistent krajské koordinátorky BESIP LK  
**Jury:** Mgr. Markéta Novotná, krajská koordinátorka BESIP LK  
**Zpracování dat:** Mgr. Barbora Lindnerová, Bezpečně na silnicích o.p.s.
- Čestní hosté:** Ing. Jitka Volfová, starostka města Česká Lípa  
Mgr. Vladimír Jeník, ředitel Městské policie Česká Lípa

### Vedoucí disciplín:

<b>Jízda na DDH:</b>	Eva Sadílková, Městská policie Česká Lípa
<b>Jízda zručnosti:</b>	zástupce Krajského ředitelství policie Libereckého kraje
<b>Testy z PSP:</b>	Jiří Tvrdlík, Městská policie Česká Lípa
<b>První pomoc:</b>	Ondřej Hradec, OS ČČK Liberec

Vedoucí jednotlivých disciplín mohou být doplňováni nebo změněni. Rozhodčí na jednotlivých stanovištích budou jmenováni ředitelem soutěže a hlavním rozhodčím, a proškoleni jednotlivými vedoucími disciplín.

## ČASOVÝ HARMONOGRAM OBLASTNÍHO KOLA

<b>08:00 – 08:30</b>	Příjezd účastníků na DDH Česká Lípa, prezence
<b>08:30 – 08:45</b>	Porada a rozprava ředitele a hlavního rozhodčího s vedoucími družstev
<b>08:45 – 9:00</b>	Slavnostní zahájení DSMC
<b>9:00 – 12:00</b>	Plnění soutěžních disciplín (Jízda na DDH, Jízda zručnosti, Testy z PSP, První pomoc)
<b>12:15 – 12:30</b>	Slavnostní vyhlášení a ukončení DSMC

Podrobný časový harmonogram plnění jednotlivých soutěžních disciplín a pořadí startujících obdrží vedoucí družstev při prezentaci. Případné změny a doplnění budou oznámeny na rozpravě.

## PODMÍNKY ÚČASTI V OBLASTNÍM KOLE DSMC

Oblastního kola DSMC se mohou zúčastnit družstva postupující ze základních/školních kol složená z žáků škol ORP Česká Lípa a Nový Bor, a to v **I. kategorii čtyřčlenné družstvo (2 děvčata + 2 chlapci) rok narození 2014, 2015 a 2016** a ve **II. kategorii čtyřčlenné družstvo (2 děvčata + 2 chlapci) rok narození 2010, 2011, 2012, 2013 a 2014** s tím, že **v den zahájení konání příslušného kola soutěže musí soutěžící splňovat předepsaný věkový limit.**

V I. i ve II. věkové kategorii smí škola nominovat do dalších postupových kol žáka, který byl v minulém ročníku celostátní soutěže členem vítězného družstva v příslušné věkové kategorii.

*Pro I. věkovou kategorii platí podmínka, že pokud je členem družstva jeden či více soutěžících, kteří byli v předcházejícím ročníku DSMC členy družstva startujícího v mezinárodním kole soutěže (ETEC), nemůže toto družstvo znovu postoupit, v případě vítězství v CF, do mezinárodního kola (ETEC).*

Družstvo doprovází jeden pedagogický pracovník (učitel, vedoucí zájmových kroužků apod.), starší osmnácti let, který po celou dobu trvání soutěže zodpovídá za bezpečnost všech členů družstva a seznámí je s možnými riziky. Doprovázející osoba zodpovídá za žáky při dopravě i po dobu konání příslušného kola, za kázeň soutěžících a garantuje správný a včasný nástup soutěžících k plnění jednotlivých disciplín.

Nemocný, či jinak indisponovaný soutěžící z družstva musí být nahrazen jiným soutěžícím ještě před odjezdem do místa konání soutěže.

### **Vyšší počet účastníků, než je stanovený počet členů družstva, není povolen!**

Vedoucí družstva rovněž zodpovídá za to, že každý účastník soutěže bude mít s sebou **průkaz zdravotní pojišťovny** a při plnění disciplín bude mít na sobě sportovní oblečení (doporučuje se, aby nohavice přesahovaly přes kolena a rukávy přes lokty), zřetelně umístěné startovní číslo a při absolvování soutěžních disciplín „Jízda po DDH“ a „Jízda zručnosti“ bude mít na hlavě vlastní, řádně upevněnou **ochrannou cyklistickou přilbu** schváleného typu.

Doporučuje se, aby družstva měla jednotný sportovní úbor s označením školy, kterou reprezentují.

Podmínkou účasti v oblastním kole DSMC je včasné odeslání řádně vyplněné přihlášky – nominace za každé družstvo (příloha „Propozic a pokynů k organizaci DSMC“ MD – BESIP).

**Za správnost údajů v přihlášce odpovídá vysílající škola.**

## **ROZSAH A OBSAH OBLASTNÍHO KOLA**

V oblastním kole DSMC absolvují družstva čtyři soutěžní disciplíny v předem stanoveném pořadí. Výsledek družstva bude dán součtem trestných bodů jednotlivých jeho členů. Obsah jednotlivých disciplín odpovídá požadavkům na znalosti a schopnosti žáků základních škol a navazuje na disciplíny základních kol DSMC a výuku dopravní výchovy.

## **Bodované soutěžní disciplíny:**

### **Teoretická část**

1. Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)

### **Praktická část**

2. Pravidla provozu na pozemních komunikacích (jízda po DDH)
3. Jízda zručnosti na jízdním kole
4. Zásady poskytování první pomoci - praktická varianta

## Organizace disciplín:

### 1. PRAVIDLA PROVOZU NA POZEMNÍCH KOMUNIKACÍCH (TEST)

Soutěžní disciplína proběhne v učebně DDH Česká Lípa. Testy budou provedeny písemnou formou, výběrem z otázek zpracovaných Ministerstvem dopravy – BESIP. Přesnou instruktaž podá rozhodčí před zahájením disciplíny.

Časový limit na vyřešení otázek je **25 minut**. Výsledný čas se nezaznamenává. V každé disciplíně je 20 otázek. V testu je vždy pouze jedna správná odpověď pro obě věkové kategorie.

Metodická podpora pro přípravu družstva na tuto disciplínu: [www.besip.cz](http://www.besip.cz) (3 vzorové sady testů včetně klíče).

### 2. PRAVIDLA PROVOZU NA POZEMNÍCH KOMUNIKACÍCH (JÍZDA PO DDH)

Soutěžní disciplína proběhne na DDH Česká Lípa. Před zahájením disciplíny budou mít soutěžící čas na prohlídku dopravního značení a rozmístění kontrolních stanovišť na DDH.

Skupina cyklistů (nejméně 4) absolvuje jízdu po DDH.

Časový limit na absolvování disciplíny je **5 minut**, poslední minuta bude hlášena rozhodčím. Konec jízdy ohlásí rozhodčí signálem, po jehož zaznění se soutěžící vrací do prostoru odkud jízdu zahájil.

**Před uplynutím stanoveného limitu 5 minut, nesmí soutěžící hřiště opustit a musí jezdit po dopravním hřišti.**

Disciplína je hodnocena sektorově, nikoliv individuálně. Prostor je rozdělen na sektory, přičemž každý sektor hodnotí sektorový rozhodčí.

Metodická podpora pro přípravu družstva na tuto disciplínu: [www.besip.cz](http://www.besip.cz) (mapa DDH – 3D vizualizace jednotlivých DDH).

### 3. JÍZDA ZRUČNOSTI NA KOLE

Trať jízdy zručnosti pro obě kategorie bude vytyčena na DDH Česká Lípa.

Před zahájením disciplíny pořadatel seznámí soutěžící s rozmístěním překážek, správným způsobem jejich absolvování a vysvětlí bodování. Hodnocení a přidělování trestných bodů na jednotlivých překážkách dle Propozic a pokynů zpracovaných Ministerstvem dopravy – BESIP.

Překážky budou od sebe vzdáleny cca tři metry. Úkolem soutěžícího je plynulou jízdou překážky projet. Mezi překážkami není dovoleno zastavit, otáčet se a znovu na ně najíždět.

Po celou dobu jízdy musí soutěžící jet tak, aby byla obě kola trvale ve styku s vozovkou nebo překážkou. **Čas není měřen.**

#### Seznam doporučených překážek:

1. branka (č. 1)
2. koridor (č. 7)
3. podjezdová branka (č. 20)
4. hrboly (č. 17)
5. slalom mezi brankami (č. 11)
6. zastavení na metě (č. 19)
7. kolejnice (č.2)
8. jízda v kruhu (č. 6)

Metodická podpora pro přípravu družstva na tuto disciplínu: kompletní sada překážek je k dispozici na DDH Liberec. Využít lze po předchozí domluvě se zástupcem DDH.

#### 4. ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Soutěžní disciplína proběhne na DDH Česká Lípa V oblastním kole bude disciplína plněna formou praktickou formou.

Před zahájením soutěže připraví rozhodčí disciplínu tak, aby byly připraveny všechny úkoly (seznam požadovaných úkolů je uveden níže). Každý soutěžící si vylosuje 1 zadání = 1 úkol a soutěží sám za sebe. Soutěžní družstvo je vždy čtyřčlenné (ze 7 situací si každý vylosuje 1 úkol). Na provedení úkolu má soutěžící časový limit 5 minut. Jednotlivec může získat za tuto disciplínu max. 20 trestných bodů.

Při částečném správném splnění daného úkolu ze strany soutěžícího může rozhodčí soutěžícímu udělit i nižší bodové skóre trestných bodů, než je maximum za daný dílčí úkon, a to výhradně na základě odborného úsudku a pravidel fair play soutěže. Po dokončení plnění daného úkolu ze strany soutěžícího (5 minut) rozhodčí sdělí soutěžícímu své hodnocení i výši udělených trestných bodů, vč. odůvodnění hodnocení.

#### Seznam požadovaných úkonů:

- 1) MASIVNÍ KRVÁCENÍ – na horní nebo dolní končetině
- 2) BEZVĚDOMÍ DÝCHÁ
- 3) BEZVĚDOMÁ NEDÝCHÁ
- 4) ÚRAZ HLAVY
- 5) ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ
- 6) ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ
- 7) ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

Konkrétní úkoly budou losovány samotnými soutěžícími bezprostředně před zahájením plnění disciplíny.

## 1. MASIVNÍ KRVÁCENÍ – NA HORNÍ NEBO DOLNÍ KONČETINĚ

**Situace:** např. figurant jedoucí po cyklostezce se vyhýbá protijedoucímu na kole/elektrokoloběžce, který jede nepřiměřenou rychlostí. Figurant padá z kola, dojde k poranění o šlapátko nebo o řídítka. Masivně krvácí.

<b>Správný postup ošetření</b>
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Použije rukavice
Zajistí přímý tlak na ránu eventuelně přiloží tlakový obvaz
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu
Komunikuje se zraněným
Zajistí tepelný komfort, kontroluje, zda je tlakový obvaz správně přiložen (neprosakuje)

## 2. BEZVĚDOMÍ – DÝCHÁ

**Situace:** např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce. Vyhýbá se větším na zemi, padá z kola a zůstává nehybně ležet.

<b>Správný postup ošetření</b>
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí stav vědomí
Provede záklon hlavy
Zjistí dýchání (zraněný dýchá normálně)
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu
Kontroluje dýchání (udržuje hlavu v záklonu)

## 3. BEZVĚDOMÍ – NEDÝCHÁ

**Situace:** např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce nepřiměřenou rychlostí. Prudce zabrzdí a padá přes řídítka na zem. Zůstává nehybně ležet.

<b>Správný postup ošetření</b>
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí stav vědomí
Provede záklon hlavy
Zjistí dýchání (zraněný nedýchá)
Přivolá záchrannou službu
Zahájí resuscitaci (dle zvolené situace dítě/dospělý)
Pokračuje v resuscitaci po dobu zvolenou rozhodčím

## 4. ÚRAZ HLAVY

**Situace:** např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce a při předjíždění cyklisty neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází tak k úrazu hlavy.

<b>Správný postup ošetření</b>
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí stav vědomí
Ponechá figuranta v leže s podloženou hlavou)
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu – podezření na otřes mozku

Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)

## 5. ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ

**Situace:** Figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole. Má cyklistickou přilbu, ale kličkuje zprava doleva. Neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází k poranění předloktí.

### Správný postup ošetření

Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
--

Zjistí situaci a okolnosti úrazu
----------------------------------

Zjistí další možná zranění
----------------------------

Zajistí vhodnou polohu a přivolá záchrannou službu
--

S končetinou příliš nemanipuluje (dle zvolené situace fixuje pomocí šátku nebo doporučí zraněnému si končetinu přidržovat)
--

Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
---

Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)
--

## 6. ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ

**Situace:** např. figurant jede na kolečkových bruslích po cyklostezce. Nemá žádné ochranné pomůcky. Otáčí se za kamarádem a padá do trávy, kde je rozbitá sklenice. Dochází k zaklínění střepe v dlani.

### Správný postup ošetření

Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
--

Použije rukavice a zajistí vhodnou polohu
---

Ošetří ránu tak, aby předmět (např. střepe) nevyplav (zafixuje jej)
---

Zjistí další možná zranění
----------------------------

Přivolá záchrannou službu
---------------------------

Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
---

Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)
--

## 7. ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

**Situace:** např. figurant vjíždí z cyklostezky na silnici, neudrží rovnováhu a padá z kola na okraj silnice. Je při vědomí, leží pod svým kolem, které zasahuje do vozovky. Má drobné odřeniny na horní i dolní končetině.

### Správný postup ošetření

Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
--

Zjistí další možná zranění
----------------------------

Komunikuje se zraněným
------------------------

Odstraní kolo bezpečně mimo vozovku
-------------------------------------

Posadí zraněného na bezpečné místo mimo vozovku
---

Přivolá záchrannou službu
---------------------------

Ošetří drobné odřeniny
------------------------

Metodická podpora pro přípravu družstva na tuto disciplínu: [www.besip.cz](http://www.besip.cz) (metodika plnění disciplíny včetně hodnocení), tematická brožura „DĚTI V DOPRAVĚ PRVNÍ POMOC“, vydaná Českým červeným křížem, jako 3. přepracované vydání, Praha 2016.

## PODROBNOSTI K DISCIPLÍNÁM

Podrobný výklad jednotlivých disciplín a další upřesnění jejich obsahu a hodnocení provedou vedoucí disciplín nebo hlavní rozhodčí při zahájení soutěže.

Startovní čísla budou přidělena v pořadí dle došlých přihlášek. Vedoucí družstva převezme startovní čísla. Kontrola správnosti údajů bude provedena při prezentaci.

Přidělená startovní čísla jsou soutěžící povinni nosit viditelně při absolvování všech soutěžních disciplín. Pedagogický doprovod odevzdá startovní čísla pořadateli ihned po ukončení poslední disciplíny.

Jednotlivé disciplíny jsou hodnoceny přidělováním trestných bodů jednotlivcům podle aktuálních propozic a pokynů k organizaci DSMC (verze 1/2025) zveřejněných na webové stránce SO BESIP MD ([www.besip.cz](http://www.besip.cz)). Výsledkem družstva se rozumí součet všech trestných bodů, které obdrží jeho členové. Zvítězí družstvo, které obdrží nejmenší počet trestných bodů. Při rovnosti obdržených trestných bodů u dvou nebo více družstev (jednotlivců) rozhodují o pořadí lepší výsledky dosažené v disciplínách v tomto pořadí:

1. Pravidla provozu na pozemních komunikacích – test
2. Jízda po DDH podle pravidel
3. Jízda zručnosti na jízdní kole
4. Zásady poskytování první pomoci

Nerozhodnou-li ani tato kritéria, rozhoduje o pořadí "rozjezd". „Rozjezd“ absolvuje zvolený či vylosovaný člen družstva, probíhá takto: Vymezí se dráha – 100 cm široká a 600 cm dlouhá, kterou soutěžících musí projet co nejpomaleji – je zakázáno balancovat s kolem na místě. Dotek nohou země či pád z kola znamená diskvalifikaci. Počet drah se vymezí podle počtu soutěžících, kteří se rozjezdu zúčastní. Soutěžící, který v tomto rozjezdu zvítězí, vybojuje svému družstvu lepší umístění.

V případě, kdy soutěžící svévolně neabsolvuje některou disciplínu, je zatížen maximálním počtem trestných bodů, které bylo možno v dané disciplíně obdržet. V případě, kdy soutěžící neabsolvuje disciplínu z vážných zdravotních důvodů (na základě vyjádření zdravotníka), je tomuto soutěžícímu přidělen stejný počet trestných bodů, který obdržel v této disciplíně nejhorší člen daného družstva. Jestliže se družstvo k soutěži dostaví neúplně, je mu za každého chybějícího člena přidělen v každé disciplíně maximální počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů.

## NÁMITKY A PROTESTY

Protest může podat pedagogický doprovod pouze písemně do rukou hlavního rozhodčího. Ten po projednání s ředitelem soutěže a rozhodčím disciplíny rozhodne o sporných otázkách a výsledcích. Proti průběhu disciplíny lze protest podat nejpozději do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny a protest proti výsledku disciplíny do 15 minut po vyvěšení průběžných



nebo konečných výsledků na výsledkové tabuli. Vklad pro podání protestu činí 500 Kč (o vkladu bude vydáno potvrzení). V případě oprávněného protestu bude částka vrácena, v opačném případě bude použita jako příspěvek ve prospěch soutěže.

## JÍZDNÍ KOLA

K plnění disciplín „Pravidla provozu na pozemních komunikacích – praktická část“ a „Jízda zručnosti na jízdním kole“ zajistí organizátor jízdní kola s volnoběžným nábojem a průměrem ráfků kola zpravidla 24“ až 26“. S přihlédnutím k výšce soutěžících v návaznosti na jejich věk (10-16 let) může dle místních podmínek doplnit kola s průměrem ráfků kol 20“ a 28“ s tím, že disciplína „Jízda zručnosti“ – rozmístění překážek bude provedeno pro kolo s průměrem ráfků kol 24“. Soutěžící bude mít právo volby kola.

## BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ

Bezpečnost a ochranu zdraví žáků po dobu dopravy na soutěž a ze soutěže i dobu akce zajišťuje a odpovídá za ní v plném rozsahu vysílající škola a určený pedagogický dohled. (Potvrzení školy na odeslané přihlášce).

Soutěžící musí být vybaveni sportovním oblečením a vlastní ochrannou přilbou. V případě velmi nepříznivých klimatických podmínek doporučujeme teplé oblečení a oblečení do deště. Pláštěnka nutná!

## CENY

Ceny do soutěže budou poskytnuty Ministerstvem dopravy – BESIP, Týmem silniční bezpečnosti, Kitl a Decathlon Liberec.

## ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Tyto propozice jsou závazné pro všechny účastníky oblastního kola DSMC ORP Česká Lípa a Nový Bor pro rok 2026. Případné připomínky a dotazy je nutné vznést nejpozději před zahájením soutěže při rozpravě vedoucích družstev se zástupci organizačního štábu, ředitelem soutěže a hlavním rozhodčím.

Pořadatel si vyhrazuje právo na operativní změny časového harmonogramu soutěže. V případě nepříznivého počasí si pořadatel vyhrazuje právo změny pořadí soutěžních disciplín. V případě nutnosti může ředitel soutěže společně s hlavním rozhodčím operativně propozice změnit. O tom budou všichni účastníci včas informováni.

Za poškození věcí a zařízení, oděvních součástek a jejich ztrátu jsou odpovědni účastníci soutěže. Účastníci soutěže jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů.

## POSTUPOVÝ KLÍČ

Družstva s nejmenším počtem trestných bodů v obou kategoriích postupují do krajského kola, které se v roce 2026 bude konat na DDH Jablonec nad Nisou v termínu 3. 6. 2026.

## PŘIHLÁŠENÍ DRUŽSTVA

<b>Další informace k organizačnímu zabezpečení soutěže podá:</b>	Patrik Lang 608 279 728 patrik.lang@tymbezpecnosti.cz lbk.besip@md.gov.cz  Eva Sadílková 603 561 106 sadilkova@mucl.cz
<b>Termín pro odevzdání přihlášek</b>	20. 4. 2026
<b>Elektronické odevzdání přihlášek</b>	sadilkova@mucl.cz
<b>Korespondenční odevzdání přihlášek</b>	DDH Česká Lípa – Arbesova 1955, 470 01 Česká Lípa

Všem soutěžícím i jejich pedagogům přejeme hodně úspěchů a hezkých zážitků v soutěži!



## Příloha 1: Plánek DDH Česká Lípa



<https://panopro.cz/reference-druhe/ddh-liberecky-kraj-ceska-lipa/>

Příloha 2: Vzor závazné přihlášky

Příloha 3: Informovaný souhlas zákonného zástupce dítěte se zpracováním osobních údajů

Příloha 4: Odvolání informovaného souhlasu zákonného zástupce dítěte se zpracováním osobních údajů